

MAJ 2026

MEDIEGRAFIKER

SVENDEPRØVE PORTFOLIO

NINNA SPARRE REHLING

SKOLE

Next København
Rebslagervej 11
2400 København N



ONLINE

www.ninnarehling.dk

TRYKT PRODUKT

HCP Eksemfolder

Karo Healthcare

KÆRNEFAGLIGHEDER

- Typografi og ombrydning
- Grafisk design
- Billederedigering og grafik

OPGAVEN

Dette trykte produkt er et 20-siders A4 hæfte udviklet for Karo Healthcare med fokus på deres produkter Decubal og Locobase® og hvordan de kan indgå i eksembehandling.

Hæftet tager udgangspunkt i et eksisterende opslag fra en tidligere version, som efterfølgende er videreudviklet og integreret i et samlet layout.



Note:

Dette projekt er udviklet for Karo Healthcare og er ikke endeligt godkendt. Dele af hæftet indeholder fiktive elementer og tekster, som Karo Healthcare ikke står bag. Materialet må anvendes til portfolioformål med virksomhedens accept.

Eksem

Supplerende behandling og pleje med vores specialudviklede produkter fra Locobase® og Decubal

Locobase®
DECUBAL
Nordic Skin Care

Den perfekte kombination - Genopbyg hudbarrieren!

Styrk hudbarrieren - præcis hvor det er nødvendigt.
Den optimale kombination af lipider og fugt
muligst så der opnås god compliance.

Locobase® Repair som intensiv behandling
på de områder og hud med tendens til atopi.

Locobase® Repair Light som let,
forbrændende formel til daglig
pleje af hele kroppen og i ansigtet.

Locobase® Repair
reparerer en skadet hudbarriere
med kolesterol og frie fedtsyrer
og 27 % lipider)

Locobase® Repair
hud med tendens til atopisk eksem
morgen og aften
og i midler

Dobbelt virkning:
semi-okklusion
og lipidtilførsel

72T
fugtgivende
effekt



72T
fugtgivende
effekt

Locobase® REPAIR LIGHT CREAM

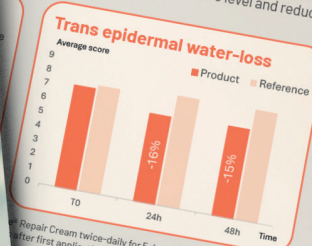
- Barriereforstærkende, fugtbevarende og beroligende
- Ceramide NP, squalane og allantoin
- +55 % fugt efter én påføring**
- **Let konsistens (27 % lipider)**
- Hurtigt absorberende
- Til daglig brug på krop og ansigt
- Kan bruges af børn og spædbørn



Allergicertificeret og
udviklet i samarbejde med
dermatologer.
Klinisk dokumenteret effekt
Parfumefri.

Repair Cream

After just one application, patients showed an immediate improvement
in skin moisture level and reduced water loss, for up to 72 hours:

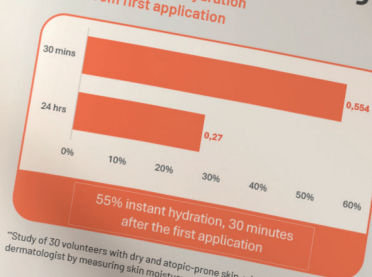


**35% increase in
moisture level after just
30 minutes**

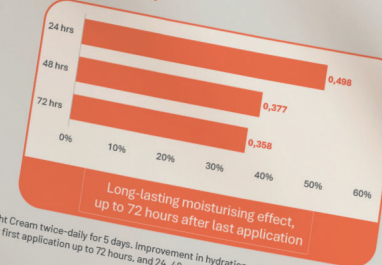
After using the cream
for 5 days, patients also
showed a longlasting
effect on their skin's mois-
ture level and water loss

Locobase® Repair Light Cream clinical efficacy

Improvement in skin hydration
levels from first application



Improvement in skin hydration
levels after 5 days



**Study of 30 volunteers with dry and atopic-prone skin, who applied Locobase® Repair Light Cream twice-daily for 5 days. Improvement in hydration was assessed under the supervision Of a dermatologist by measuring skin moisture and trans epidermal water loss 30 minutes after first application up to 72 hours, and 24, 48 and 72 hours after study completion.2

Tryk produkt



Grafisk design

Afsender

Ønskede at de to brands begge havde plads og fokus med hver deres VBL.
De ønskede at udtrykke "medical trust + lifestyle readability"

Moodboard

og skiter for at få inspiration til layout og look.

Farver og fonte

er bestemt af de to brands VBL.
ocobases VBL ligger som fundament for folderen.

Målgruppen

Består af HCP'er (fx læger og sundhedsprofessionelle), som er travle, fagligt stærke og evidensdrevne brugere, der kræver klar og troværdig kommunikation.

Fokus

Overskuelighed:

Tydelige forbindelse og flow mellem bullets og faktabox og produkt, med farver og linjer. (Nærhed, lighed og kontinuitet)

Let at skimme:

Tydeligt hierarki mellem overskrifter, mellemrubrikker og brød/bullets.

Fokus:

på evidensbaseret/vigtig fakta:
Fremhævet med farver, bobler, bold eller billeder,



Produkterne har så vidt muligt deres kategorifarve på deres sektion.

Linjerne er med til at "lukke produktets rum" og sikre øjet finder vej.



Farvede bokse er med til at skabe rum og skabe fokus.

Effekten blev vurderet udfra SCORAD-skalaen

Effekt på 7-14 dage
Den terapeutiske effekt indtrådte efter 7-14 dage. På dag 7 og 14 blev der observeret klinisk effekt hos 80% (22 ud af 25) af børnene.

Studiet konkluderede

At Locobase® Protect har stærke fugtgivende og beskyttende egenskaber med høj klinisk effekt hos børn med atopisk dermatitis.

Tryk produkt

Kommunikation

Hæftet er struktureret med inspiration fra AIDA-modellen, hvor visuelle elementer skaber opmærksomhed, og indholdet guider HCP fra problemforståelse (intro) til produktinformation og dokumentation i form af grafer og studier. - ikke køb, men faglig overbevisning.

1 Attention

Billeder og grfikker fanger opmærksomheden og introducerer hudproblematikken.

2 Interest

Kort og struktureret faglig information skaber relevans og fastholder HCP's interesse.

3 Desire

Produktoversigter og evidensbaserede grafer understøtter behovet for behandling og valg af løsning.

4 Action

HCP vurderer produktet fagligt og bruger informationen i klinisk praksis

Sol, sommer og eksemplaget hud

Sommermånederne kan påvirke eksemhud forskelligt fra patient til patient.

For nogle opleves en midlertidig bedring, mens varme, sved, sol og hyppig kontakt med vand for andre kan føre til øget irritation, kløe og udtærring. De ændrede miljømæssige forhold stiller derfor større krav til en konsekvent og tilpasset hudpleje, som kan være med til at forbygge opblussen og understøtte hudens barrierefunktion gennem hele perioden.

Produkter fra Locobase® og Decubal kan anvendes fleksibelt afhængigt af hudens aktuelle behov - fra let vedligeholdelse til intensiv pleje ved forværring.

Udfordringer i sommeren

I sommerperioden udsættes huden for en række eksterne påvirkninger, som kan forværre eksemtilstanden. Disse faktorer kan både irritere huden direkte og bidrage til en svækkelse af hudens naturlige beskyttelsesbarriere, hvilket øger risikoen for udtærring og opblussen.

Typiske påvirkninger:

- Øget svedproduktion kan irritere huden og forværre kløe, særligt i hudfolds
- Hyppig badning i saltvand og klorvand kan medføre øget udtærring
- Sol og varme kan påvirke hudens barriere og øge følsomheden
- Øget eksponering for vind og vand kan yderligere belaste huden
- Ændrede daglige rutiner kan reducere kontinuiteten i hudplejen

Anbefalet hudpleje

En målrettet og vedvarende hudplejerutine er central i håndteringen af eksem i sommerperioden. Ved at opretholde hudens fugtbalance og styrke barrierefunktionen kan man reducere gener og forebygge forværring. Det er samtidig vigtigt levede at tilpasse plejen i takt med ændringer i både omgivelser og hudens tilstand.

Anbefalinger:

- Regelmæssig anvendelse af fugtgivende creme for at opretholde hudens fugtniveau
- Supplering med fedt creme ved behov for ekstra beskyttelse af huden
- Afskylning af salt og klor med rent vand efter badning
- Påføring af creme umiddelbart efter bad for at reducere udtærring
- Særlig opmærksomhed på udsatte områder som ansigt, hænder og hudfolds
- Løbende tilpasning af plejerutinen ved tegn på forværring

Sol-produkterne fra Decubal giver høj beskyttelse, har en let konsistens og er fri for irriterende ingredienser. - Ideelle som supplement til den daglige pleje.

Den perfekte kombination

- Genopbyg hudbarrieren!

Styrk hudbarrieren - præcis hvor det er nødvendigt. Den optimale kombination af lipider og fugt formuleret så der opnås god compliance.

Brug **Locobase® Repair** som intensiv behandling til tørre områder og hud med tendens til atopi.

Brug **Locobase® Repair Light** som let, hurtigabsorberende formel til daglig fugtpleje af hele kroppen og i ansigtet.

Locobase® REPAIR

- Genskaber og reparerer en skadet hudbarriere
- Ceramide NP, kolesterol og frie fedtsyrer
- Hudforbedring ved atopisk eksem og kontakteksem*
- Rig konsistens (83 % lipider)
- pH værdi 4
- Til tørre områder og hud med tendens til atopisk eksem
- Punktvise anvendelse morgen og aften
- Fri for konserveringsmidler

72T fugtgivende effekt

Dobbelt virkning: øget hydrations og lipidsyntese

Locobase® REPAIR LIGHT CREAM

- Barriereforsærkende, fugtbevarende og beroligende
- Ceramide NP, squalane og allantoin
- +55 % fugt efter en påføring**
- Let konsistens (27 % lipider)
- Hurtigt absorberende
- Til daglig brug på krop og ansigt
- Kan bruges af børn og spædbørn

72T fugtgivende effekt

Allergicertificeret og udviklet i samarbejde med dermatologer. Klinisk dokumenteret effekt. Parfume fri.

Locobase® Repair Cream clinical efficacy

After just one application, patients showed an immediate improvement in skin moisture level and reduced water loss, for up to 72 hours:

Moisture level

Time	Product	Reference
0h	100	100
15m	115	100
30m	130	100
1h	145	100
2h	160	100
4h	175	100
6h	190	100
8h	205	100
10h	220	100
12h	235	100
14h	250	100
16h	265	100
18h	280	100
20h	295	100
22h	310	100
24h	325	100
26h	340	100
28h	355	100
30h	370	100
32h	385	100
34h	400	100
36h	415	100
38h	430	100
40h	445	100
42h	460	100
44h	475	100
46h	490	100
48h	505	100
50h	520	100
52h	535	100
54h	550	100
56h	565	100
58h	580	100
60h	595	100
62h	610	100
64h	625	100
66h	640	100
68h	655	100
70h	670	100
72h	685	100

Trans epidermal water loss

Time	Product	Reference
0h	100	100
15m	85	100
30m	70	100
1h	55	100
2h	40	100
4h	25	100
6h	10	100
8h	5	100
10h	0	100
12h	5	100
14h	10	100
16h	15	100
18h	20	100
20h	25	100
22h	30	100
24h	35	100
26h	40	100
28h	45	100
30h	50	100
32h	55	100
34h	60	100
36h	65	100
38h	70	100
40h	75	100
42h	80	100
44h	85	100
46h	90	100
48h	95	100
50h	100	100
52h	105	100
54h	110	100
56h	115	100
58h	120	100
60h	125	100
62h	130	100
64h	135	100
66h	140	100
68h	145	100
70h	150	100
72h	155	100

35% increase in moisture level after just 30 minutes

After using the cream for 3 days, patients also showed a long-lasting effect on their skin's moisture level and water loss

Locobase® Repair Light Cream clinical efficacy

Improvement in skin hydration levels from first application

Improvement in skin hydration levels after 5 days

Long lasting moisturizing effect, up to 72 hours after first application



Tryk produkt

Id

Typografi og ombrydning

Parent Pages

Brugt for at holde ensartet layout. marginer, baselinegrid, pagina og kolonner.

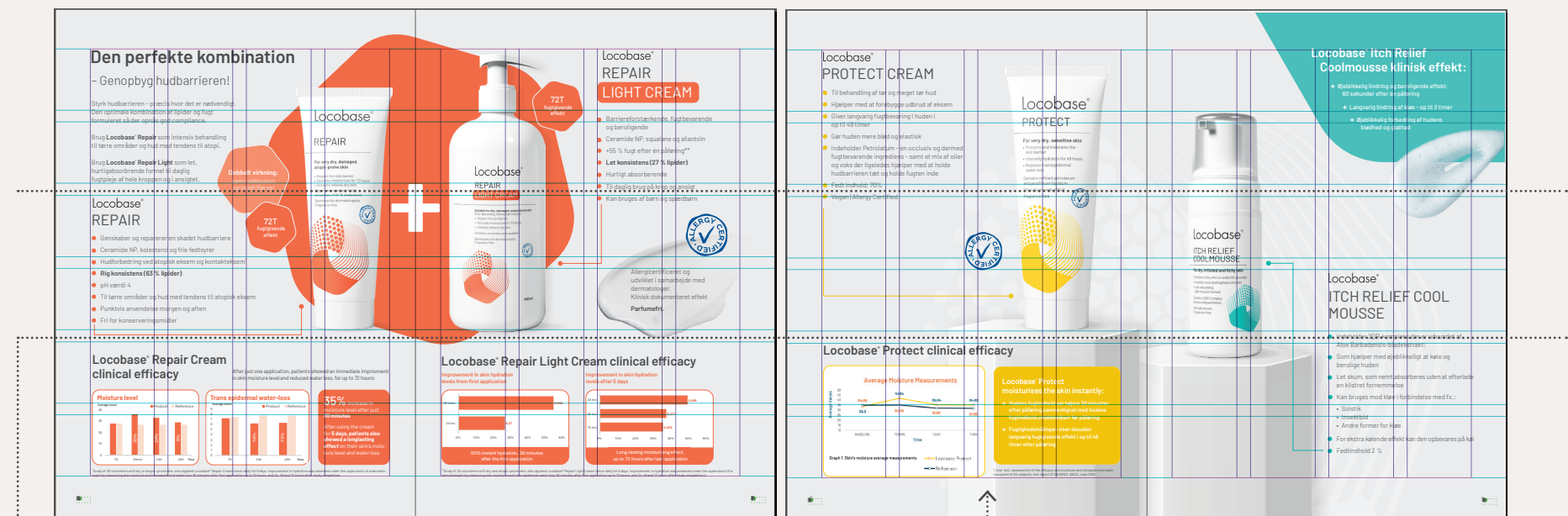
Jeg har forsøgt at finde holde layoutet delt lidt i 3 horisontalt.

Læsbarhed og justering

4 kolonner giver mulighed for at køre 2 kol. med 40-50 ansl. eller 1 kol. på 3 kolonner med 60-70 ansl.

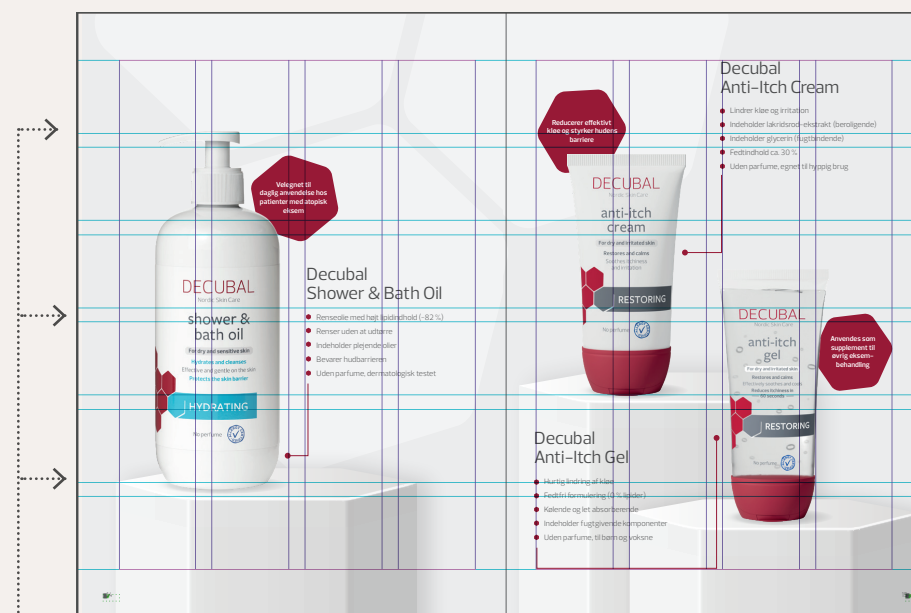
Skrift pt og snit er sat så jeg opnår et tydeligt heraki og overblik.

Nogle Paragraph Styles er "genbrugt" for at undgå for mange variationer og uro, og så varieret med Character Styles.



Grafer i nederste 3. del

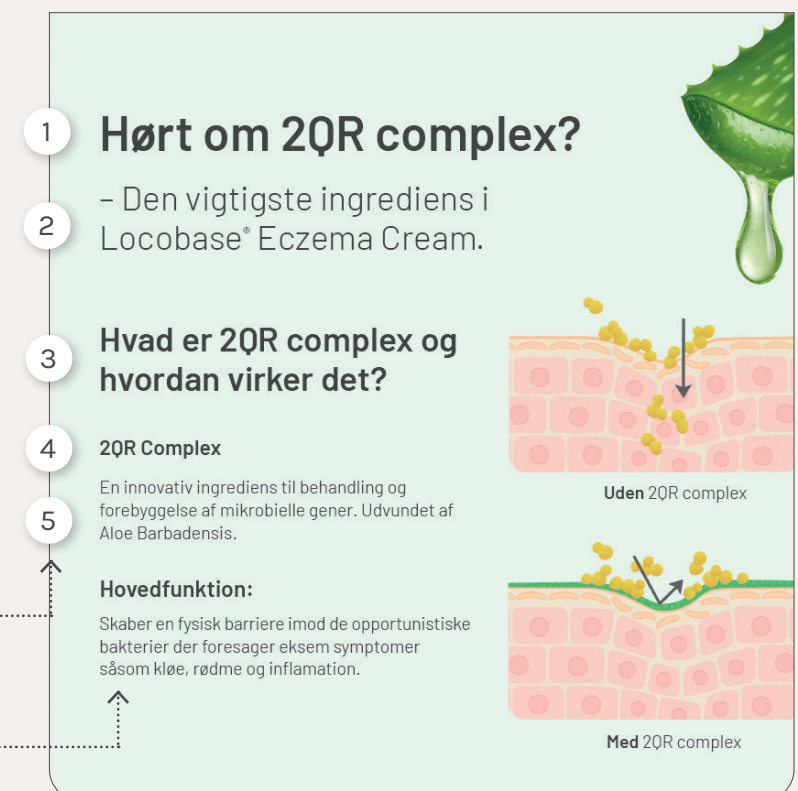
Det er ikke alle steder layoutet har kunne overholdes.



Produktekster så vidt muligt holdt i hver 3. del for at holde lidt system.

Overskueligt heiraki. Underrubrik "genbrugt" til små overskrifter

40-50 ansl. Ok for korte afsnit



Tryk produkt

hud og atopisk eksem.¶	
Et studie viser at jævnlig brug af Locobase® Repair eller traditionelle fugtcremer har sin berettigelse i behandlingen af håndeksem.¶	
Voksne mænd og kvinder (n=30) med mild til moderat kronisk hånddermatitis blev behandlet to gange dagligt i 2 måneder enten med Locobase® Repair, en blødgørende creme indeholdende hudrelaterede lipider, eller med en petrolatum-baseret blødgører.¶	Begge behandlinger forbedrede signifikant de kliniske tegn på hånddermatitis, vurderet efter den undersøgende læges samlede vurdering samt håndeksem – areal- og sværhedsgradsscore.¶
Ved forværringer fik patienterne lov til at anvende et mildt kortikosteroid i henhold til instruktionerne.¶	Resultaterne bekræfter, at hyppig brug af blødgørende cremer kan være nyttig i behandlingen af hånddermatitis.¶

GREP Style

Apply Style: * Superscript

To Text: ~r

GREP Style der styler på ®

hud og atopisk eksem.¶	
Et studie viser at jævnlig brug af Locobase® Repair eller traditionelle fugtcremer har sin berettigelse i behandlingen af håndeksem.¶	
Voksne mænd og kvinder (n=30) med mild til moderat kronisk hånddermatitis blev behandlet to gange dagligt i 2 måneder enten med Locobase® Repair, en blødgørende creme indeholdende hudrelaterede lipider, eller med en petrolatum-baseret blødgører.¶	Begge behandlinger forbedrede signifikant de kliniske tegn på hånddermatitis, vurderet efter den undersøgende læges samlede vurdering samt håndeksem – areal- og sværhedsgradsscore.¶
Ved forværringer fik patienterne lov til at anvende et mildt kortikosteroid i henhold til instruktionerne.¶	Resultaterne bekræfter, at hyppig brug af blødgørende cremer kan være nyttig i behandlingen af hånddermatitis.¶

VA

↕

-6

↓



Tracking og bløde reture hvid det var nødvendigt



Optisk justering i overskrifter så de flugter med bagkant/margen; hairspace og negativ tracking.

Læsbarhed og justering

Hyphenation indstillet for at undgå for mange ordelinger og sammen med lidt manuel tracking undgår jeg stor forskel i udfald og en ujævn bagkant.

I de farvede bokse er teksten fed, så den nemmere kan læses.

Optisk justering

Negativ Tracking på Hair space foran overskrifter så de flugter med marginen.

Semi-Automatisering

Find and Chanfe er brugt for at tilføje ® til Locobase og GREP style sat til at style dem med superscript.

Fugtgivende og blødgørende egenskaber

Locobase® Protect moisturises the skin instantly:

- + Hudens fugtindhold var højere 30 minutter efter påføring sammenlignet med hudens fugtindhold umiddelbart før påføring.
- + Fugtighedsmålingen viser desuden langvarig fugtgivende effekt i op til 48 timer efter påføring¹

Tryk produkt

Ps

Billedbehandling

Pigen i billedet havde oprindeligt hår der blæste i hendes ansigt - det skulle fjernes og billedet skulle fritlægges.

Farvejusteret

Med Camera Raw filteret for at fjerne let farvestik.

Sammenkopiering

Generative fill hjalp noget, men kom også med nogle sjove bud på bud på "fladt hår". Efter mange forsøg fandt jeg noget der duede og justerede det til.

Retouch og detaljer

Prøvede Generative fill igen for at fjerne hår i ansigtet, og fik lidt at gå videre med.

Ai er dårlig til (bl.a) øjne så jeg har været inde bruge Clone Stamp Tool og Liquify filter til at "skubbe" og justere.

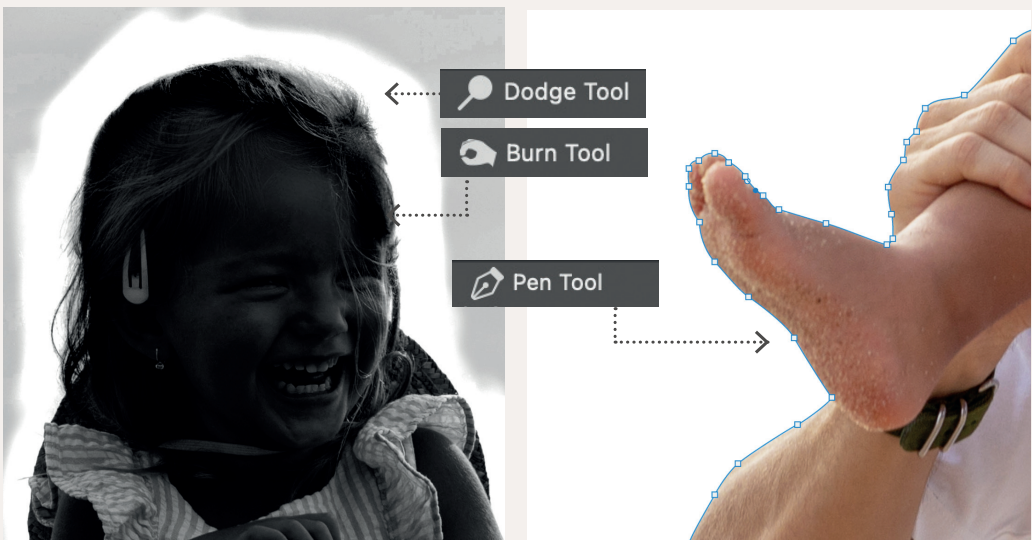
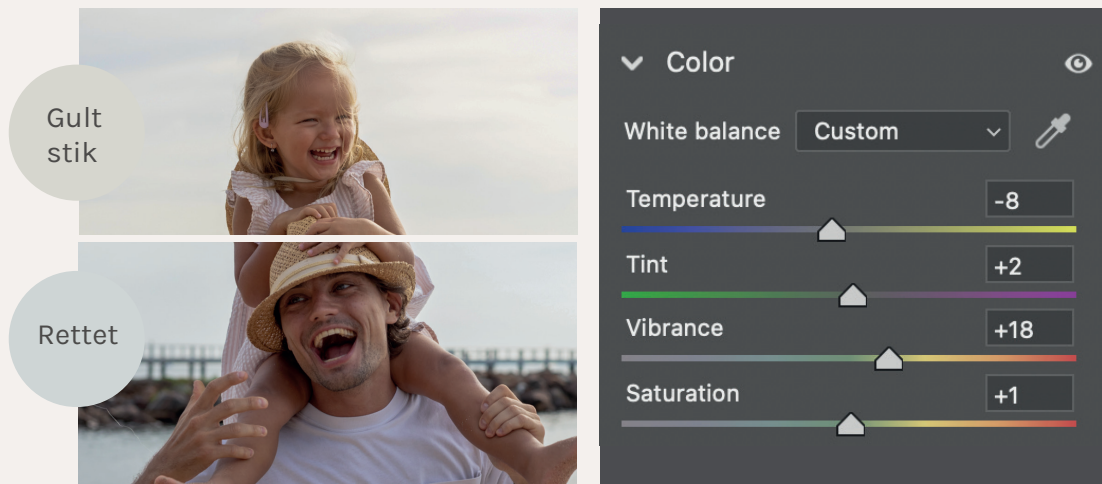
Fritlægning

Vectormaske til skarpe kanter og pixelmaske til hår og fine detaljer.

Pixelmasken er lavet vha. Channels, hvor jeg har skruet på kontrasten for så tydelige/detaljerede kanter som muligt.

Burn Tool og Dodge Tool brugt for at fine detaljer med.

Selection brugt til pixelmaske på laget.

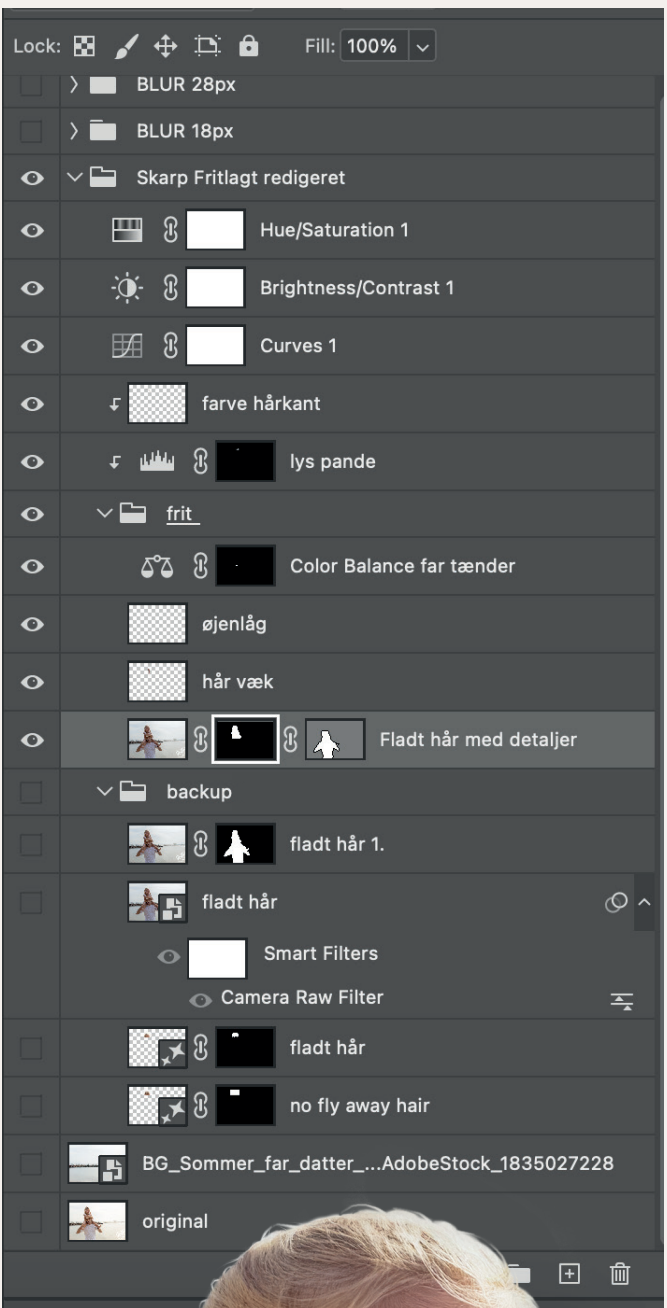


original med blæsende hår

Med "fladt" hår

Generative Fill pande
- øjet og side blev deform

Rettet og retouchet



Tryk produkt



Grafik

Jeg skulle opdatere en illustration der viser hvordan 2QR lægger en beskyttende hinde på huden.

Vi har valgt at holde den i en simplificeret stil så den er let at afkode, og hurtigere at lave.

Forarbejde

Jeg har skitset og fundet referencebilleder.

Pen Tool

Jeg har tegnet det meste med Pen Tool (resten med Shape Tools)

Stroke er sat til en varierende tykkelse, for lidt mere dynamisk udtryk.

Corners

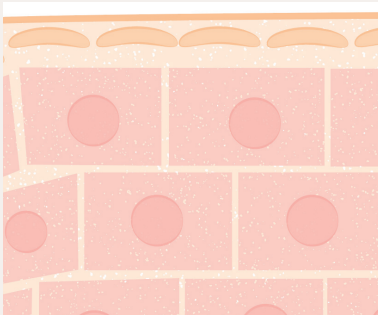
De firkantede hudceller har jeg rundet med Rounded corners i Properties-panelet. Det gjorde det nemmere at sætte op, og at rette i hvis det bliver nødvendigt.

Textur

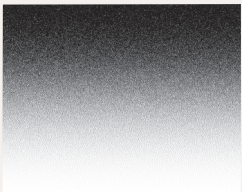
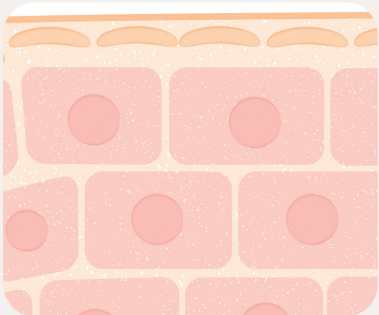
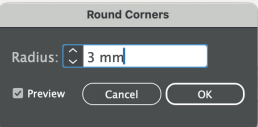
Jeg har brugt Gradients, og Transparency-panelet til at maske af så jeg fik tekstur og skygger for at give lidt mere dybde og organisk udtryk.

Clipping path

Både tekstur og skyggerne er lagt ind i bakterierne.



Rundede hjørne med Properties frem for på path



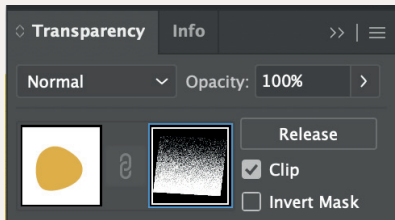
Gradient med dotted grain effekt

+



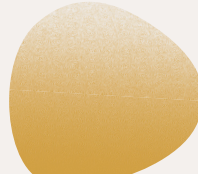
Tekstur farve

+



Tranparent maske

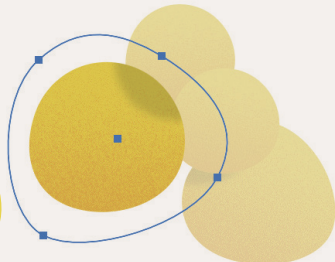
=



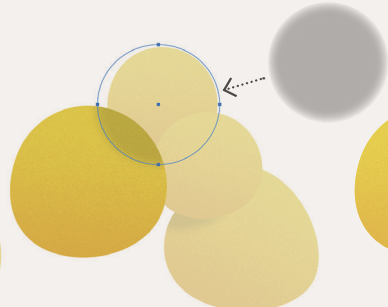
Farve med tekstur



Bakterier før



Tekstur ind i bakterie

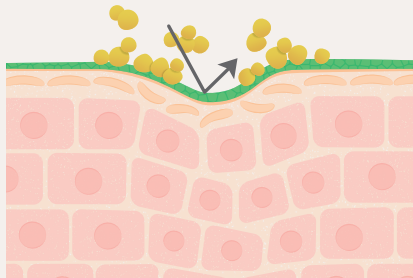
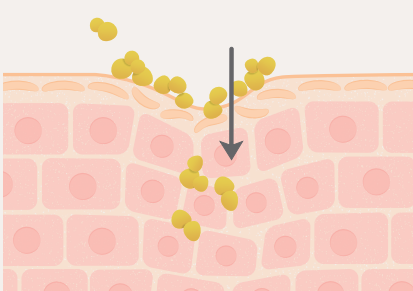


Skygge ind i bakterie



Bakterier med tekstur og skygger

Endelig illustration



DIGITALT PRODUKT

Rekalemevideo Lactocare Baby D-dråber *Karo Healthcare*

KÆRNEFAGLIGHEDER

- Grafisk produktionsforståelse

OPGAVEN

Jeg har produceret en 30 sekunders reklamevideo i broadcast-format, hvor der er taget højde for de tekniske krav og standarder fastsat af TV 2.

Videoen er for produktet Lactocare® Baby D-dråber og produceret ud fra deres VBL. Jeg har arbejdet ud fra et ønske de har, om at få lidt mere liv i deres baggrunde og packshots.



Note:

Denne video er udarbejdet for Karo Healthcare som en del af en opgave og er ikke endeligt godkendt. Indholdet er delvist fiktivt og udviklet til undervisningsformål. Materialet er godkendt til brug i denne sammenhæng.

LACTOCARE®

Med smart
pipette
til dosering





Grafisk produktionsforståelse

Storyboard

Med skitser og storyboard fik jeg overblik over elementer, kompositioner ca. timing og manus.

Speak

indtalt (optimalt af en prof. voice actor) og bearbejdet i AU.

Tilpasset, så stemmen står tydeligere og baggrunds noise forsvinder. Jeg har tjekket og rettet i Loudness, samplerate, Bit Depth og max true peak, så de overholder EBU R128 standarden

Packshots

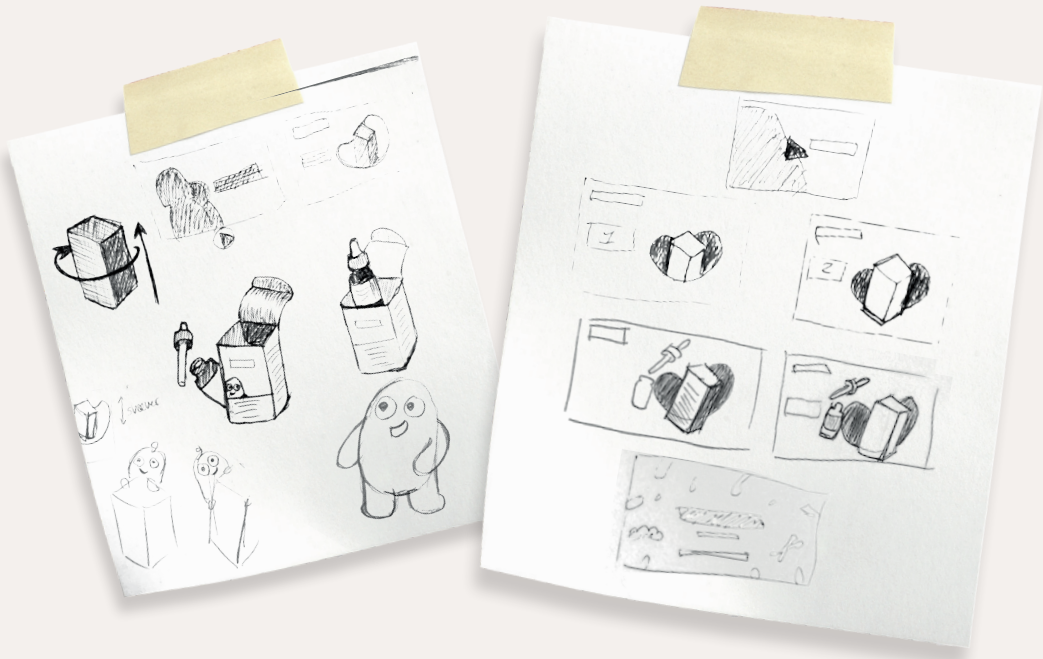
3D Packshots og animationer er lavet i Blender.
Æsken er bygget på en svg af stanseformen og AW er sat på som image texture med UV mapping.
Flasken bygget fra bunden med diverse shader instillinger for at opnå glas-looket. (se opbygning i billag)

Animationen har fået easing på, og jeg har hevet lidt i Graph Editor for at justere på accelerationen.

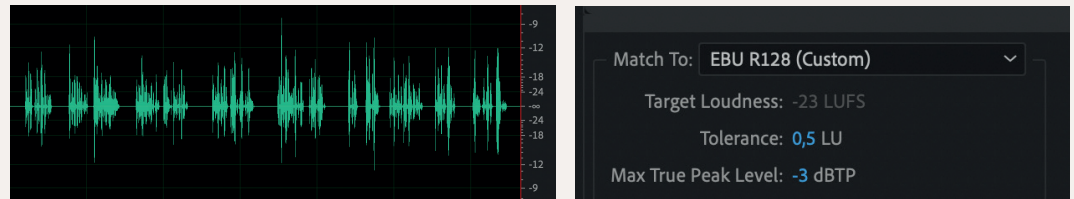
Eksporteret som PNG sequence
25fps, RGBA, 16 bit, (gerne høj opl. fx 4k)

Maskotten

Er lavet i AI, og struktureret i separate lag for at sikre effektiv import til AE.



Skitser og storyboard



Name	Status	Stage	ITU Loudness	Total RMS	Peak	True Peak	Loudness ↑	Perceived
VO bud 2.m4a *			-30 LUFS	-31,74 dB	-08,34 dB	-08,34 dB	-27,90 dB	-19,78 dB

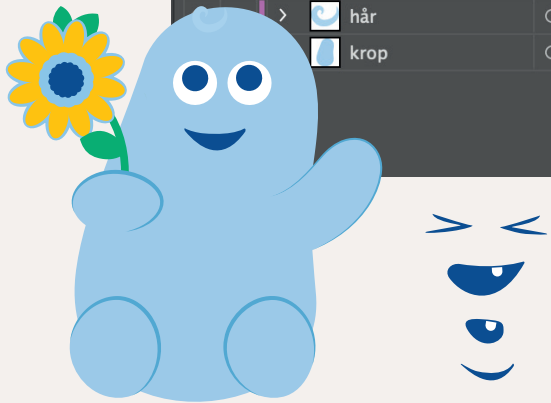
Name	Status	Stage	ITU Loudness	Total RMS	Peak	True Peak	Loudness ↑	Perceived	%
VO bud 2.m4a *	Done ...		-23 LUFS	-24,32 dB	-03,20 dB	-03,20 dB	-21,29 dB	-15,40 dB	0

ITU Loudness
-23 LUFS

True Peak
-03,20 dB

Før EBU

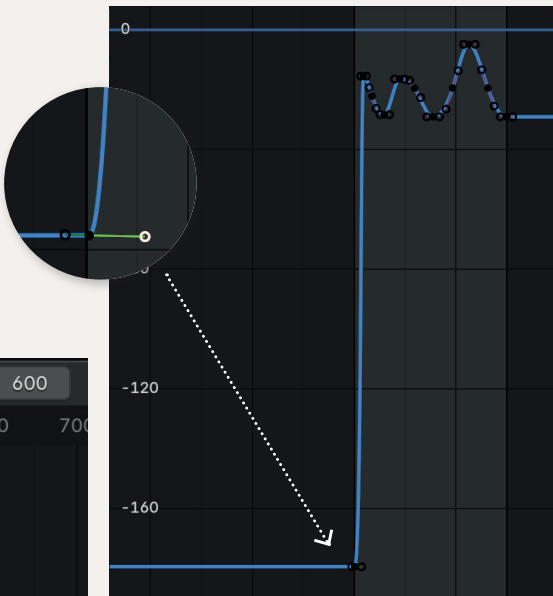
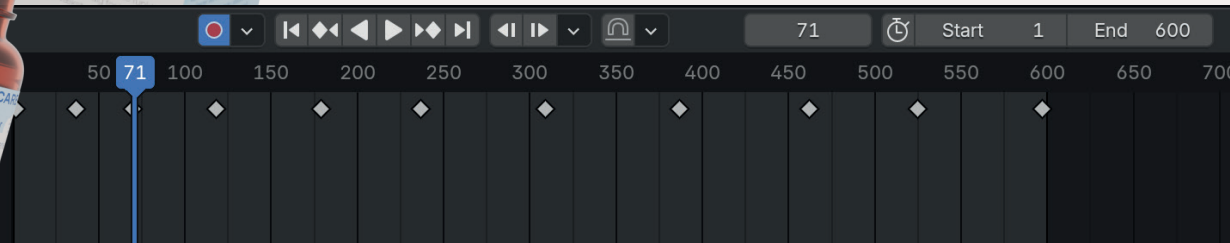
Efter EBU



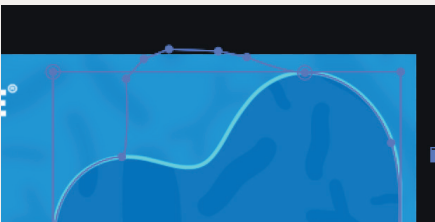
Maskotten, hans ansigter og lag.



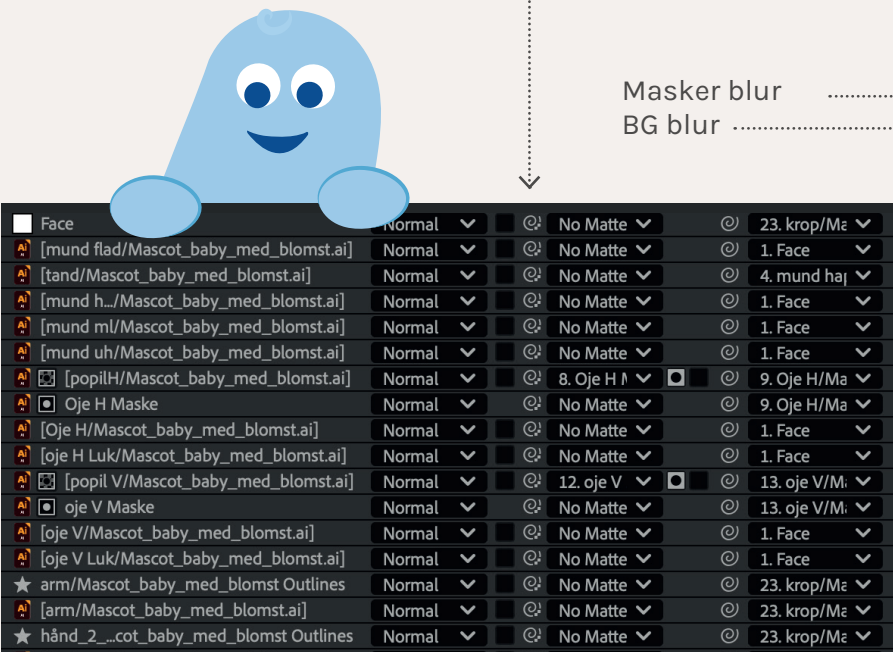
Æskens timeline i Blender med keyframes, og justeret "Speed graph"



Digitalt produkt



Maske til packshot er lavet til



Masker blur
BG blur

02_Packshot_scene_facts_01

0:00:01:07
-0032 (25.00 fps)

#	Layer Name	Mode	T	Track Matte	Parent & Link
1	[Lactocare Logo White_big.ai]	Normal		No Matte	None
2	[Bob The Blob]	Normal		No Matte	None
3	[Pop_Mest solgte i dk]	Normal		No Matte	None
4	T Neutral smag af solsikkeolie	Normal		No Matte	None
5	T Mælkesy...undet på danske hospitaler	Normal		No Matte	None
6	T Med smart pipette til dosering	Normal		No Matte	None
7	★ Maske_Packshot	Normal		No Matte	12. Hjerte C
8	[200445...ckshot Front Left-kopi.tif]	Normal		7. Maske	None
9	[Baby_BOX_animations]	Normal		7. Maske	None
10	[Baby_bottle_animations]	Normal		No Matte	None
11	[Lactoc...Fifth Element_Line_RGB.ai]	Normal		No Matte	12. Hjerte C
12	Hjerte Control	Normal		No Matte	None
13	[Lactoc...Fifth Element_BrandBlue.ai]	Multiply		No Matte	12. Hjerte C
14	★ Maske_Fifth element	Normal		No Matte	12. Hjerte C
15	[Adjustment Layer 1]	Normal		14. Mask	None
16	[Animeret BG Pattern]	Multiply		No Matte	None
17	[Brand blue BG]	Normal		No Matte	None

Hjerte Control (null) styrer alle hjerterne så de vokser og bevæger sig sammen

Multiply så den er mørkere

Ansigtet er parentet til Face (null) så det bevæget samlet.

Audio Codec

Audio Codec: Uncompressed

Basic Audio Settings

Sample Rate: 48000 Hz

Sample Size: 16 bit

Channels: 2 Channel

Video Codec

Video Codec: XDCAMHD 50 PAL (4:2:2)

Export Settings

Format: MXF OP1a

Preset: XDCAM HD 50 PAL 25p

Comments:

Output Name: Video_19-6_Lactocare_Baby_D-dråber_TvSpot.mxf

Export Video Export Audio

Summary

Output: /Users/...ideo/Video_19-6_Lactocare_Baby_D-dråber_TvSpot.mxf
1920x1080 (1,0), 25 fps, Progressive, Rec. 709, 203 (75% HLG, 5...
48000 Hz, Stereo, 24 bit

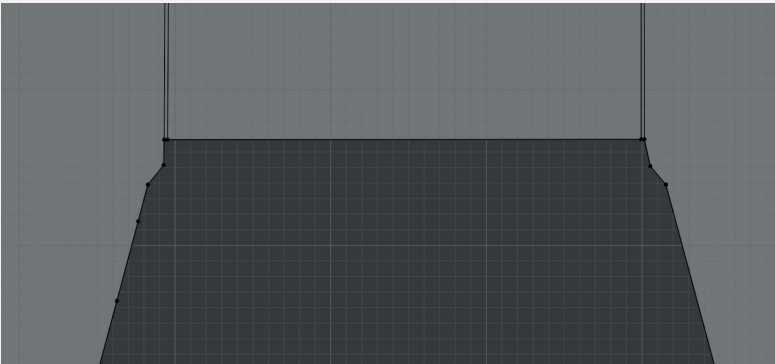
Samlet i Ae

Maskotten er animeret vha. parenting, for bedst kontrol. Nogle lag er lavet til Shape layers for bedre kontrol over formen under animation.

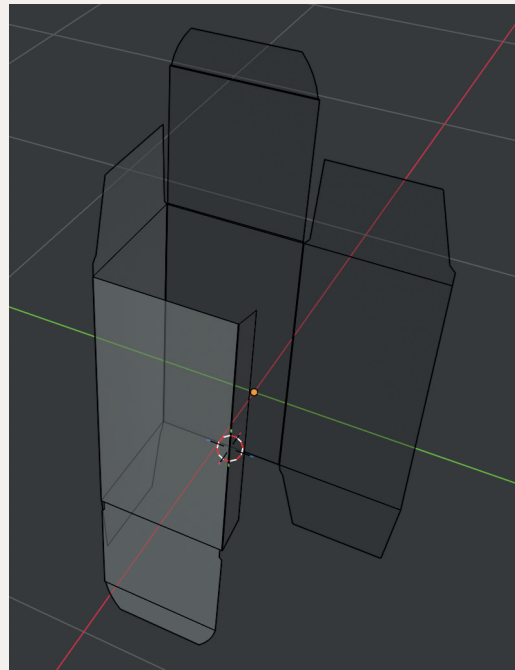
Precomps er brugt til at strukturere og organisere filmens elementer, hvor det gav mening. Og jeg har anvendt null-objekter, masker, effekter, time-re-mapping til at styre overgange og bevægelser.

Eksport:

Efter TV2's standard. Dette codec bliver lyden ikke komprimeret og bitrate låst til 50 mbps og benytter ikke VBR. Meget mindre komprimering end til fx H.624 og ProRes.



SVG af (forenklet) stans kan redigeres opdeles og foldes



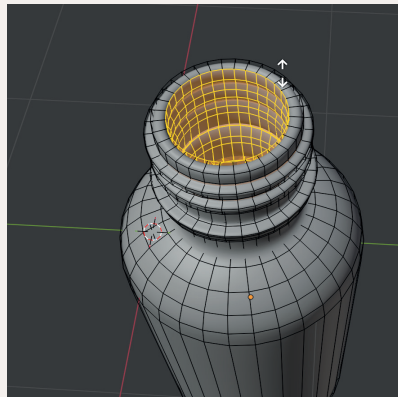
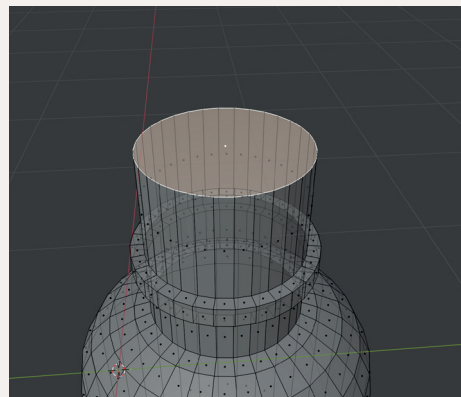
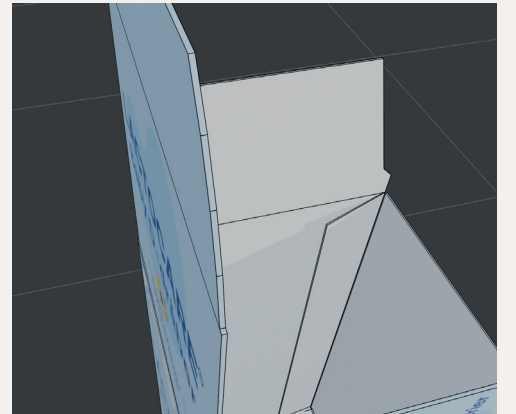
individuele Faces tildelt og foldet



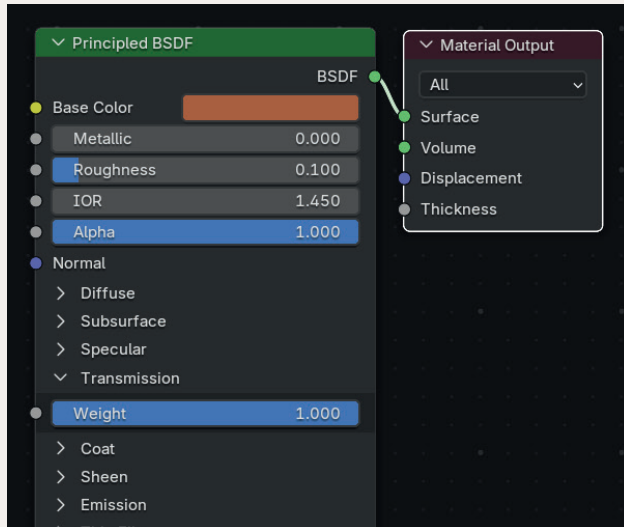
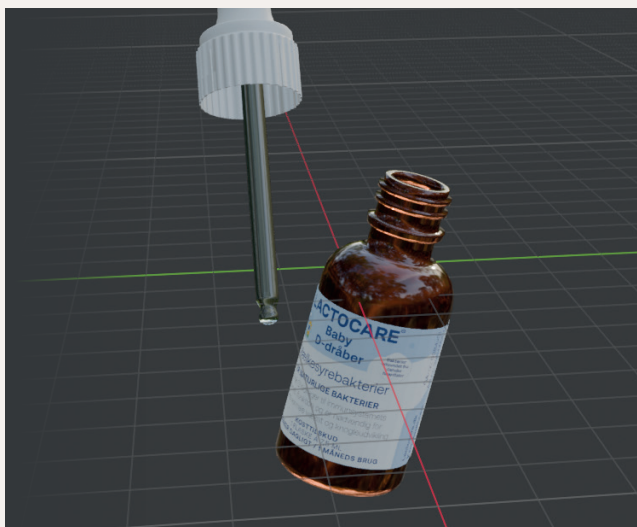
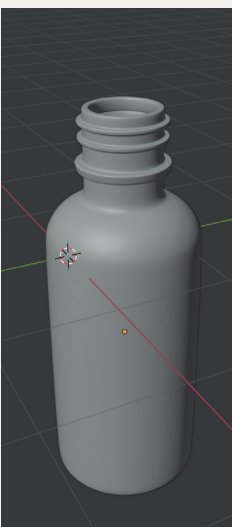
UV Mapping med AW



Bevel og Solidify for tykkelse



Opgygning af flaske med shader instillinger så det ligner glas.



NINNA SPARRE REHLING

www.ninnarehling.dk